

2025 PROGRAMM



nachbarschaftshaus
helene kaisen

Kinder & Jugendliche
Musik & Theater
Treffen & Spiele
Unterstützung & Selbsthilfe
Gesundheit & Ernährung
Hobby & Kreativität



im na' und im café

- Getränkeverkauf & Frühstück (mit Anmeldung)
- Werder Live Übertragungen (mit Anmeldung)
- Tauschschrank für Bücher, Schallplatten & CD's
- Kopien bis A3 in schwarz und farbig
- Freies WLAN von Gröpelingen Marketing
- Flyer, Programmhefte, Ratgeber und mehr...

Anlaufstellen und Unterstützung

Für viele Ihrer Fragen kennen wir die richtigen Anlaufstellen, die Sie bei Ihrem Anliegen unterstützen.

Radio na'sowas

Mi. 11:00 - 12:00 Uhr • in Kooperation mit Radio Weser.
TV, Frequenz UKW 92,5 und Kabel 101,85

versammlungen, seminare & feiern

Auf na-bremen.de/raumnutzung können Sie Raumanfragen stellen. Wir melden uns mit einem individuellen Angebot bei Ihnen zurück.

veranstaltungen

Eine Übersicht der aktuellen Veranstaltungen finden Sie übrigens auf na-bremen.de/veranstaltungen oder unseren Aushängen im und rund ums Haus.

erwachsene

Montag

- 13:00 - 17:15 Skat
- 14:00 - 17:00 Klönen & Spielen
- 15:45 - 19:45 Nähen I (bis 17:45) Nähen II
- 16:00 - 18:00 Töpfern
- 19:30 - 21:15 Regenbogen SHG

Dienstag

- 09:00 - 12:00 Multikultureller Frauentreff
- 15:00 - 16:00 Schnack mit (letzter Di. im Monat)
- 15:00 - 16:00 Spielenachmittag (erster Di. im Monat)
- 16:00 - 18:00 Töpfern

Mittwoch

- 10:00 - 12:00 Digital-Fit 60+, ohne Termin
- 16:00 - 19:30 Männerkochclub (monatlich)
- 19:00 - 21:00 GGS Selbsthilfegruppe
- 19:30 - 21:45 Bremer Orchestergemeinschaft

Donnerstag

- 09:15 - 10:45 Yoga
- 10:30 - 14:30 Gemeinsam Kochen
- 19:30 - 21:15 Regenbogen - Frauen Selbsthilfegruppe
- 19:45 - 21:45 Mandolinenclub

Freitag

- 18:00 - 21:45 Club Makedonija

Klavierunterricht (nach Vereinbarung unter 69 14 580)

begegnungszentrum plus

im Nachbarschaftshaus Helene Kaisen

Das Begegnungszentrum Plus im Nachbarschaftshaus bietet älteren Menschen Räume und Angebote für Informationen, Bewegung, Kommunikation, Aktivitäten und gesellschaftliche Teilhabe. Es unterstützt bei der Alltagsbewältigung und fördert generationenübergreifenden Austausch.

Sprechzeiten und weitere Informationen zum Angebot: montags 14:00 Uhr

Veranstaltungstag

mittwochs

Gefördert durch

Die Senatorin für Arbeit, Soziales,
Jugend und Integration



Freie
Hansestadt
Bremen

aufsuchende altenarbeit +

Franziska Brüggemann

dienstags 10:00 - 12:00 Uhr

donnerstags 12:30 - 14:30 Uhr

tel: 0421 / 69 14 585

mobil: 0178 / 911 55 85

mail: aahg@na-bremen.de

www.aufsuchende-altenarbeit.de

Gefördert durch

Die Senatorin für Arbeit, Soziales,
Jugend und Integration



Freie
Hansestadt
Bremen

Frauentreff Stuhmer Straße
sonntags
Gemeinschaftshaus
Stuhmer Str. 2, 28237 Bremen

win
wohnen nachbarschaften



kinder & jugendliche

Montag

17:30 - 19:00 Klavierunterricht

Mittwoch

16:00 - 18:00 Schulgruppe „Chancenraum“

kreisjugendwerk der AWO



Jugendverbandssekretärin

Melanie Küttner

tel: 0421/69 14 583

mobil: 0151/532 12 094

kreisjugendwerk@awo-bremen.de

Dienstag/Freitag

16:30 - 19:30 Offener Treff

Donnerstag

16:30 - 19:00 Fit & Fun

angebote & kooperationen



Bremen

AWO Bremen - ChancenRaum für bulgarische Familien

Mo.-Fr., nur mit Termin

Emilia Vasileva • mobil: 0157/504 727 02
mail: emiliya.vasileva@awo-bremen.de



Bremen

AWO Bremen - Migrationsberatung für Erwachsene (MBE)

Mi. 15:00 - 17:00 Uhr, ohne Termin

Hayriye Pamuk • tel: 0421/33 77 188
mail: hayriye.pamuk@awo-bremen.de



Join us Unterstützung

Do. 13:00 - 18:00 Uhr, nur mit Termin

Angela Touré • mobil: 0157/35 57 14 14
mail: join-us.nachbarschaftshaus@web.de



Digital-Fit-60+ Netzwerk Stadt Bremen

Mi. 10:00 - 12:00 Uhr, ohne Termin

mail: digital-fit@vska-bremen.de



Klimaquartier Gröpelingen

Di. 10:00 - 13:00 Uhr, ohne Termin

mobil: 0176/56 90 34 36

mail: groepelingen@energiekonsens.de
Liegnitzstr. 26, 28237 Bremen

klima quartier

/gröpelingen



Regelmäßige kostenlose Veranstaltungen 2025

Tauschmarkt

Tauschen statt kaufen, am **22.3. | 10.5. | 24.8. | 27.9. | 8.11. und 13.12. von 15 bis 17:00 Uhr** (Kleidertausch) und **9.3. | 13.7. | 14.9. und 30.11. von 14 bis 16:30 Uhr** (Spielzeug, Haushalt, schöne Dinge)
Quartierstreff Gröpelingen, Liegnitzplatz

Nähcafé

Gemeinsam nähen und reparieren montags am **19.3. | 7.4. | 12.5. | 11.8. | 8.9. | 10.11. | 8.12. | 20.2. jeweils um 11 Uhr** und **Donnerstag, den 20.2. um 17 Uhr**
Klimaquartier Gröpelingen

Recyclinghelden

Nur für Kinder: kleine Kunstwerke und Nützliches durch Upcycling basteln **jeden zweiten Dienstag, jeweils um 15:30 Uhr.**
Stadtbibliothek Gröpelingen

Klimafrauencafé

Bei Kaffee, Tee und Kuchen über verschiedene Klimaschutzthemen sprechen,
24.3 um 10:30 Uhr
Klimaquartier Gröpelingen

Klimafrühstück

Bei leckerem veganem Essen über Klimaschutz, Nachhaltigkeit und vieles mehr in Gröpelingen diskutieren. **1.3. | 14.6. | 23.8. und 15.11. jeweils 10:30 Uhr**
Nachbarschaftshaus na'



Scan mich für
weitere Infos

Klimaquartier Gröpelingen

Liegnitzstraße 26 • 28237 Bremen
klimaschutz-groepelingen.de
groepelingen@energiekonsens.de
☎ 0176 / 56 90 34 36 (WhatsApp).

Gefördert durch:

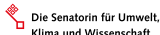


Bundesministerium
für Wohnen, Stadtentwicklung
und Bauwesen



STÄDTEBAU-
FÖRDERUNG
von Bund, Ländern und
Gemeinden

Die Senatorin für Bau, Mobilität
und Stadtentwicklung





nachbarschaftshaus bremen e.V.
beim ohlenhof 10
28239 bremen

tel: 0421/69 14 580
mail: info@na-bremen.de
www.na-bremen.de

Erreichbar mit Linie 2 und 10, Haltestelle
Lindenhofstraße/Bgm.-Koschnick-Platz

Gefördert durch

Der Senator für Kultur  Freie
Hansestadt
Bremen



na'kita gGmbH
Tageseinrichtung für Kinder
beim ohlenhof 10
28239 bremen

tel: 0421/69 14 581
mail: nakita@nakita-bremen.de
www.nakita-bremen.de

Gefördert durch

Die Senatorin für Kinder und Bildung  Freie
Hansestadt
Bremen



NACHHALTIGKEITS-
DEKLARATION FÜR DEN
KULTURBEREICH



Mit den na'richten immer auf
dem Laufenden bleiben.
QR-Code scannen oder auf
na-bremen.de/news anmelden!



Kein Anspruch auf Vollständigkeit. Irrtümer vorbehalten.